

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска  
«Детский сад № 428» (МБДОУ д/с № 428)  
Адрес: 630089, г. Новосибирск, ул. А.Лежена, 3/2.  
Телефон: 8(383) 267-53-01, 209-23-06, 209-23-07  
Сайт: (<http://ds428nsk.edusite.ru/>), Эл. почта: [ds\\_428 @edu54.ru](mailto:ds_428@edu54.ru)

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ д/с № 428  
*Протокол № 1 от 31.08.2023г.*



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ д/с № 428  
Е.Г. Агеева  
*Приказ № 329 от 31.08.2023г.*

С учетом мнения  
Совета родителей  
*Протокол № 1 от 31.08. 2023 г.*

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБДОУ Д/С №428**

**г. Новосибирск  
2023**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 428» (далее Учреждение) разработаны на основе ст.28,30,34,37,41,45 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (ред. от 04.08.2023) "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Устава и других локальных актов Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий (непосредственно - образовательной деятельности, далее - НОД) воспитанников Учреждения, в целях обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

## **2. Режим НОД и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, Адаптированной образовательной программой Учреждения (для детей с ОВЗ) с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные НОД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

2.5. Для детей от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

2.8. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.10. В летний период НОД не проводятся. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.11. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.12. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются 3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках реализации Основной образовательной программы и Адаптированной образовательной программы Учреждения обучающихся (воспитанников) от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.14. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5 минут.

2.15. Общая продолжительность использования ЭСО на занятиях не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5 - 7 лет – 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

### **3. Ответственность**

Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **4. Заключительные положения**

4.1 Изменения и дополнения в Положение вносятся с изменением требований действующего законодательства.

4.2. Положение действует до принятия нового.